



Nieuwsbrief

2026, nummer 03

Voorwoord

Beste lezers,

Wat is het verschil tussen vandaag en morgen?

Op het eerste gezicht misschien niet zoveel. Het weer is vaak hetzelfde, nou ja, ongeveer dan. Maar soms kan één dag juist een wereld van verschil maken.

Dat realiseer ik me goed nu ik mijn laatste werkdag bij Stichting Samen Zorgen beleef. Een vertrek, net als een verhuizing naar een verpleeghuis of het stoppen met iets wat je dierbaar is, markeert een nieuw hoofdstuk. Keuzes in het leven maken we meestal weloverwogen, maar dat betekent niet dat de gevolgen ervan altijd gemakkelijk zijn.



Mijn keuze om Stichting Samen Zorgen te verlaten is goed en voelt als de juiste stap. En toch... hoort daar ook afscheid nemen bij. En dat valt me zwaar.

Als ik terugkijk op mijn tijd bij Stichting Samen Zorgen, komt er vooral een glimlach. Zoveel mooie herinneringen, bijzondere ontmoetingen, fijne gesprekken en momenten die me zijn bijgebleven. Ik heb hier niet alleen gewerkt, maar ook veel geleerd, gelachen, gedeeld en meegemaakt. Vooral de mensen maken SSZ voor mij zo bijzonder. De warmte, betrokkenheid en aandacht voor elkaar heb ik als heel waardevol ervaren.

En juist daarom is afscheid nemen moeilijk. Ik ga de mensen, de gesprekken, de vertrouwde gezichten en de sfeer hier ontzettend missen.

Morgen begint voor mij een nieuw hoofdstuk. Maar wat ik bij Stichting Samen Zorgen heb meegemaakt, neem ik met me mee. De herinneringen blijven en daarmee draag ik altijd een stukje van Stichting Samen Zorgen bij me.

Dank jullie wel voor de mooie tijd. Ik zal Stichting Samen Zorgen met heel veel warmte blijven herinneren.

Met warme groet,

Jeanette Horlings-Koetje
Directeur-bestuurder

Silverfit voor Andahof



Dankzij de steunstichting van Stichting Samen Zorgen heeft Andahof een Silverfit Mile met TheraTrainer aan kunnen schaffen.

De SilverFit Mile met TheraTrainer is een beweegapparaat waarmee ouderen op een veilige manier kunnen trainen. Tijdens het fietsen kunnen zij op een scherm een virtuele fietstocht maken langs bekende en minder bekende plekken. De TheraTrainer ondersteunt de beweging van de benen en helpt zo bij het trainen van kracht, conditie en beweging.

Virtueel fietsen voor ouderen biedt de mogelijkheid om prachtige routes te verkennen, herinneringen op te halen en tegelijkertijd op een leuke en motiverende manier actief te blijven. De combinatie van bewegen en beleving zorgt voor enthousiaste reacties en veel plezier tijdens het fietsen.

Wij wensen de bewoners van Andahof heel veel mooie kilometers, bijzondere virtuele reizen en vooral veel beweegplezier toe!

De receptie verandert, de gastvrijheid blijft

Op Liefkenshoek hebben we geen receptioniste meer. We kiezen voor een andere en meer passende verdeling van de taken.

De administratieve taken worden overgenomen door een administratief medewerker. De sociale en gastvrije taken worden opgepakt door onze gastvrouwen op het Liefkensplein. Zij zorgen voor een warm welkom, ontvangst en begeleiding van bewoners, familie en bezoekers. Ook zijn zij het eerste aanspreekpunt voor vragen en helpen zij waar nodig.

Post

De post voor bewoners van de woningen kan worden opgehaald op de woning. Iedere bewoner heeft daar een eigen postvak.

Op deze manier blijft alles goed geregeld, maar sluiten de taken beter aan bij wat onze woonzorglocatie nodig heeft: persoonlijke aandacht, gastvrijheid, ontvangst en goede administratieve ondersteuning.

Nieuws van Liefkenshoek



Op 5 augustus was er zomerse carwash op Liefkenshoek.

Bewoners konden met hun rollator of rolstoel door de wasstraat en werden daarna verwend met een heerlijke fruitcocktail en limonade.

Het weer was heerlijk, mensen waren blij en genoten van de gezellige sfeer. Medewerkers en bewoners, iedereen ging samen door de carwash. Het was een heel gezellige middag en de rollators en rolstoelen, die blinken weer!

Nieuws van Andahof

Op Andahof is er weer genoten van de jaarlijkse BBQ. De voorbereidingen gingen al vroeg van start, om 10.00 uur was het vrijwillige klusteam al bezig met het opbouwen van de party tenten op het terras.

Bewoners konden samen met hun gast om 16.30 uur aanschuiven. Onze koks Karin en Toon bemande de barbecue en de muziek werd verzorgd door Keese aus Holland.

We hebben samen genoten van alle gezelligheid. Wat was het een fijne avond! Dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt.



Week tegen eenzaamheid

De Week tegen Eenzaamheid komt eraan. Eenzaamheid komt veel voor onder ouderen. Daarom vinden wij het belangrijk om niet alleen in deze week, maar het hele jaar door hier aandacht voor te hebben.

Daarom starten we tijdens de week tegen eenzaamheid met gesprekskaarten. Vanaf 24 september ligt er voor iedere bewoner een gesprekskaart klaar in de woonkamer.



We vragen naasten en vrijwilligers om met behulp van deze kaart het gesprek aan te gaan. Bijvoorbeeld over sociale contacten en over dingen die de cliënt graag nog eens zou willen doen. Misschien gaat het om een oude buur of een vriend die al een tijd niet is gezien. Of om een eenvoudige activiteit, zoals samen zingen, biljarten of schilderen.

Het kan ook gaan om een bezoek aan een belangrijke plek van vroeger. Of gewoon om samen

een extra rondje buiten te lopen. Onze ervaring is dat geluk vaak in de kleine dingen zit. Als naaste of vrijwilliger kunt u hierin veel betekenen.

Komt er tijdens het gesprek een grotere wens naar voren? Dan is er vaak meer mogelijk dan u denkt. Bespreek de wens met een van onze medewerkers. Samen kunnen we kijken wat er mogelijk is en hoe we de wens het beste kunnen realiseren.

Nieuws van de dagbesteding



Start pilot valpreventie op de Loohof

Op de Loohof is de pilot Introductie valpreventie gestart. Met de pilot willen we op een leuke manier bewegen stimuleren en bijdragen aan het behoud van zelfredzaamheid. De bewegingsfunctionaris van Stichting Samen Zorgen is betrokken bij de pilot. Zij biedt ondersteuning in de valpreventie oefeningen. Daarnaast ontvangen de medewerkers van de dagbesteding praktische tips om laagdrempelige beweegactiviteiten te organiseren.

Bij de aftrap van de pilot begonnen we met een gezellig balspel aan tafel. Omdat het warm was, deden we daarna een verkoelend waterspel. Met sponsjes knepen de deelnemers water in een beker.

Met deze leuke en eenvoudige oefeningen werkten we aan de fijne motoriek, coördinatie, kracht en samenwerking. De deelnemers deden enthousiast mee en genoten van het samenzijn. Er werd veel gelachen!

We kijken uit naar veel meer gezellige beweeg activiteiten rondom deze pilot valpreventie. Dit bestaat onder andere uit: kracht balans en veilig bewegen, sport en spel voor plezier, conditie en samenwerking, coördinatie oefeningen, bewegen op muziek en yoga.

Trots op onze vrijwilligers



Bij Stichting Samen Zorgen zijn ruim 200 vrijwilligers actief, een ervan is Jacqueline Kamminga-van der Schoor, vrijwilliger bij Liefkenshoek in Heteren. Jacqueline is actief de Tuinkamer.

"Ik heb 21 jaar in Liefkenshoek in Heteren gewerkt als woonzorgmedewerker. Ik deed o.a. schoonmaakwerk en daarnaast werkte ik in de Tuinkamer, dit is een huiskamer voor bewoners. Hier ondersteunde bij maaltijden en activiteiten. Drie jaar geleden ben ik met pensioen gegaan. Dat was in december, maar het werken met ouderen bleef toch trekken. Ik wilde graag nog iets betekenen. Dus in januari heb ik aangeboden om als vrijwilliger terug te komen.

Mijn hart lag altijd bij de Tuinkamer, in overleg met

de vrijwilligerscoördinator ben ik daar weer gestart.

Elke donderdagmorgen organiseer en ondersteun ik bij de activiteiten zoals puzzelen, tekenen of samen iets creatiefs maken.

Als ik iets doe wil ik het netjes en goed doen, dat vind ik belangrijk.

Ook houd ik van gezelligheid en inrichten van interieurs. Ik vind het leuk om een ruimte sfeervol te maken want het is belangrijk dat mensen in een mooie, gezellige omgeving verblijven. Thuis ben ik daar ook altijd mee bezig; de muren krijgen regelmatig een ander kleurtje.

Ik probeer elke keer weer iets nieuws te bedenken om samen met de ouderen te doen. Dat is niet altijd makkelijk omdat ouderen vaak te maken krijgen met lichamelijke en mentale achteruitgang.

Wat ik zo mooi vindt aan dit werk, is om te kijken naar wat mensen nog wel kunnen. Ook al zijn het vaak kleine dingen, ik probeer hen te stimuleren om actief te blijven.

Het vrijwilligerswerk geeft mij veel voldoening. Ik heb contact met de ouderen en met mijn oud-collega's. Hier is het gezellig en zolang ik kan, blijf ik dit met plezier doen!

Werken bij Stichting Samen Zorgen



Met regelmaat hebben wij leuke vacatures in de zorg en ondersteuning. Kent u iemand die geschikt zou zijn voor een van onderstaande functies? Verwijs hen dan naar onze website voor de volledige vacatureomschrijving.

[Helpende in de wijk](#) | [Verzorgende IG Heteren](#) | [Verzorgende IG](#) | [Verpleegkundige in de wijk](#) | [Verpleegkundige PG Heteren](#) | [Bijbaan voor verpleegkunde student in de wijk](#) | [Ervaren wijkverpleegkundige](#)

Werken en leren?

Dat is mogelijk, ook als u wilt omscholen of doorstromen naar een andere functie. Wij hebben de volgende opleidingsplaats (BBL):

[Verzorgende IG BBL](#)

Vrijwilligerswerk

Geen betaalde baan maar wel met enige regelmaat bijdragen aan een dag met een glimlach? Als vrijwilliger maakt u echt een verschil in het leven van onze cliënten.

Onze vrijwilligersvacatures:

[Maatje voor een gezellige dame](#) | [Begeleiding Bingo](#) | [Vrijwilliger brei- en haakgroep](#) | [Gezelschap en begeleiding op de woningen](#) | [Gezelschap en begeleiding op de tuinkamer op vrijdagochtend](#) | [Maatje voor een actieve meneer](#)

-



Facebook



LinkedIn



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@stgsamenzorgen.nl toe aan uw adresboek.

