



# Nieuwsbrief

2026, nummer 02

## Voorwoord

Beste lezers,

De zomer komt eraan. De zomer staat symbool voor een fijne, warme periode met rust, zomers plezier én vakantie.

In veel sectoren is het in de zomervakantie rustiger. Maar in de zorg werkt het niet zo. De cliënten gaan meestal niet op vakantie. Uiteraard gunnen we de medewerkers hun welverdiende vakanties.

Daarom worden vakanties ver van tevoren gepland, verdeelt het zorgteam de vakantie zo goed mogelijk en nemen we bijvoorbeeld vakantiekrachten aan. Maar ondanks dat blijft de zomer voor onze medewerkers een periode met meer werkdruk en minder tijd en aandacht voor het creëren van waardevolle momenten.

En daarom ontvangen naasten binnenkort een zomerkaart. Een kaart waarin wij hulp en begrip vragen. Ieders hulp kan namelijk het verschil maken, voor zowel onze cliënten als onze medewerkers. Er zijn kleine dingen die u als naaste of vrijwilliger kunt doen om onze medewerkers te ondersteunen en onze cliënten een waardevolle dag te bezorgen.

Bent u benieuwd wat u kunt doen? We geven een aantal voorbeelden in deze nieuwsbrief. U kunt ook de zorgmederkers vragen of er iets is wat u voor hen of voor onze cliënten kunt doen. En wie weet heeft u zelf een goed idee.

Laten we er samen een mooie zomer van maken!

Met warme groet,

Jeanette Horlings-Koetje  
Directeur-bestuurder



## Wijziging in het bestuur van Stichting Samen Zorgen

Na ruim zeven jaar zal Jeanette Horlings-Koetje haar functie als directeur-bestuurder van Stichting Samen Zorgen per 1 september 2026 neerleggen. Wij zijn Jeanette erkentelijk voor haar inzet in de afgelopen jaren. Onder haar leiding is er verder gebouwd aan de organisatie waar liefdevolle zorg en aandacht voor bewoners centraal staan.

De Raad van Toezicht is verheugd te kunnen melden dat een passende opvolger is gevonden. Met ingang van 1 september 2026 is Ester Willemsse benoemd tot directeur-bestuurder van Stichting Samen Zorgen.

Wij danken Jeannette voor alles wat zij voor Stichting Samen Zorgen heeft betekend en wensen haar alle goeds voor de toekomst en heten Ester van harte welkom en wensen haar veel succes, inspiratie en werkplezier toe in haar nieuwe functie.

Namens de Raad van Toezicht van Stichting Samen Zorgen,

## Nieuwe leden cliëntenraad



In april en mei is een wervingsactie gestart voor leden van de lokale cliëntenraden. En met een mooi resultaat:

Voor Liefkenshoek zijn 4 nieuwe leden en voor Andalhof is er 1 nieuw lid.

De cliëntenraad overlegt 4 keer per jaar met de gebiedsmanager over allerlei zaken die bewoners van de locaties aan gaan.

In de cliëntenraad zitten bewoners en vertegenwoordigers van bewoners.

Voor Andalhof zijn wij nog op zoek naar nieuwe leden. Lijkt het u interessant om eens een vergadering bij te wonen? Dat kan!

Ook zoeken wij nog een onafhankelijk voorzitter voor de Centrale Cliëntenraad. Bekijk deze vrijwilligersvacature op onze [website](#).

Wilt u meer informatie of heeft u interesse om deel te nemen aan de cliëntenraad? Neem contact op met Corine Elings via [c.elings@stgsamenzorgen.nl](mailto:c.elings@stgsamenzorgen.nl)

## Samen zorgen voor een mooie zomer



In de zomer kunt u een helpende hand bieden en bijdragen aan een waardevolle dag, bijvoorbeeld door:

### Samen erop uit te gaan

Bijvoorbeeld met de duofiets of rolstoelfiets, of een korte wandeling. Een ijsje eten in het dorp of een koud drankje op het terras, dat zijn echte zomerse activiteiten.

### Samen een huishoudelijk klusje oppakken

Alleen lukt het vaak niet meer en door het samen te doen is

het ook veel leuker. Samen schoonmaken zorgt voor voldoening: nuttig bezig zijn, resultaat zien en gezelligheid. Driedubbel genieten!

### Helpen bij de maaltijd

Ouderwets gezellig, samen aan tafel. Heel nuttig want gezelschap en ondersteuning zorgt ervoor dat cliënten goed eten. Bij Andalhof en Liefkenshoek is het fijn als u met de zorg afstemt wanneer u komt helpen bij de maaltijd.

### Ondersteuning bij wassen en aankleden

Naasten mogen altijd helpen bij wassen, aankleden en persoonlijke verzorging (haren doen, nagels knippen, e.d.). Voor uw naaste is het fijn om in de zomer een keertje extra te douchen. Eerst een keer samen doen met de zorg om handige tips te krijgen? Bespreek dit met de zorgmedewerkers.

### Een dagje uit

Wat was vroeger de gezamenlijke activiteit en zou dat nu nog kunnen? Samen ergens gaan lunchen of een bekende locatie bezoeken.

### Ondersteuning bij welzijn

Samen deelnemen aan activiteiten, een spelletje spelen, een boek lezen of gewoon gezelschap bieden. Dat is natuurlijk altijd goed - het hele jaar door.

## Nieuws van Liefkenshoek

Op Liefkenshoek zijn er een aantal fijne familieavonden geweest.

De avonden begonnen met een gezamenlijke maaltijd. Dat bracht het gesprek tussen familie, bewoners en personeel al goed op gang. Er werd gelachen, lekker gegeten en ervaringen uitgewisseld.

Het avondprogramma voor familie was een interactief uur met uitleg over zorgtechnologie, het beschadigd brein en een filmpje over activiteiten die familie kan ondernemen wanneer ze op bezoek komen. Afsluitend was er een leuke quiz.

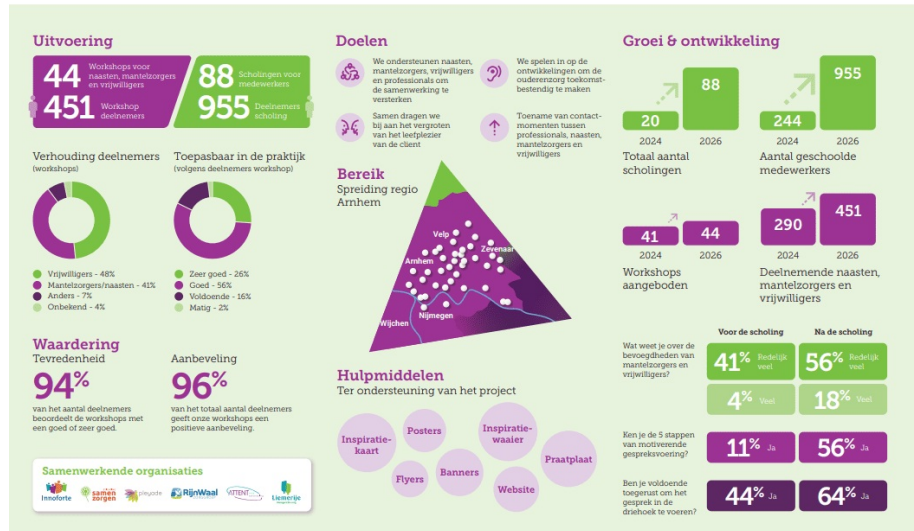
Dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan het succes van deze avonden.



## Zorg met elkaar - een succesvolle samenwerking

### De toekomst van de zorg. Dat doen we samen.

Onze impact in beeld: een infographic met de belangrijkste resultaten van Zorg met elkaar.



In bovenstaand factsheet de resultaten van het project 'Zorg met Elkaar'. Wij zijn trots op de resultaten die deze samenwerkingsvorm heeft behaald. Op welke manier we verder gaan met dit project wordt binnenkort bekend. Maar één ding is zeker: De toekomst van de zorg, dat doen we samen.

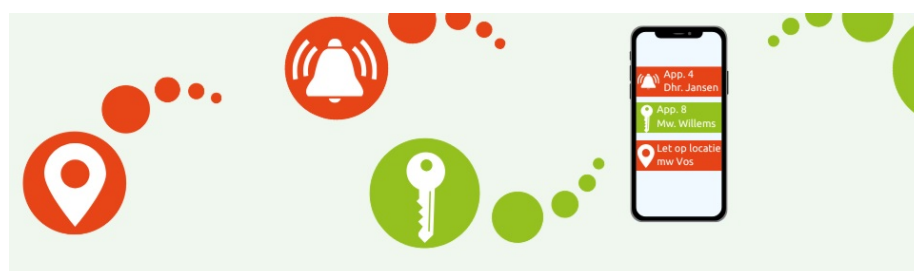
## Nieuws van Andahof

De avondvierdaagse is misschien wel het grootste evenement van het jaar voor de bewoners van Andahof. Er wordt dan ook ieder jaar vol spanning naar uitgekeken. Dit jaar begon en eindigde met een snikhete dag, daarom is er dit jaar slechts op twee dagen gezamenlijk gelopen.

Het was weer een feestje, veel aandacht en gezelligheid en natuurlijk met een mooie afsluiter aan het eind van de week: medailles, bloemen en een lekker hapje en drankje.



## Zorgtechnologie Liefkenshoek



Op Liefkenshoek is de zorgtechnologie vernieuwd. Deze nieuwe technologie helpt ons om bewoners passende ondersteuning te bieden, met aandacht voor zowel veiligheid als eigen regie.

Een belangrijk uitgangspunt binnen onze organisatie is dat zorgtechnologie niet standaard wordt ingezet. Bij iedere bewoner kijken we eerst wat iemand zelf kan en welke

ondersteuning echt nodig is, samen met de bewoners, diens naasten, de arts en de betrokken zorgprofessionals. Daarbij maken we steeds een zorgvuldige afweging tussen vrijheid en veiligheid.

Voor cliënten met dementie zien we de eerste positieve veranderingen. Medewerkers krijgen minder onnodige meldingen. Hierdoor zijn er ook minder onnodige verstoringen tijdens de nacht.

Voor bewoners betekent dit meer rust en een betere nachtrust. Daarnaast blijft er zoveel mogelijk ruimte voor eigen regie en zelfstandigheid. Zorgtechnologie wordt alleen ingezet wanneer deze daadwerkelijk bijdraagt aan het welzijn of de veiligheid van de bewoner.

De ervaringen laten zien dat zorgtechnologie vooral waardevol is wanneer deze bewust en passend wordt ingezet: niet méér technologie, maar de juiste technologie op het juiste moment. De afbeelding hieronder laat zien hoe het proces van het inzetten van zorgtechnologie verloopt.

## Zorgtechnologie



## Nieuws uit de wijk



Samen in de Wijkzorg is een samenwerking in de regio Arnhem en omgeving. Het doel van deze samenwerking is om het aanvragen van wijkverpleging voor zorgvragers en verwijzers makkelijker te maken.

Vorige maand vierde Samen in de Wijkzorg een bijzondere mijlpaal: de tweede samenwerkingsovereenkomst werd ondertekend door bestuurders van 25 thuiszorgorganisaties.

Alle bestuurders vinden Samen in de Wijkzorg belangrijk en hebben afgesproken om samen verder te gaan. Met nieuwe afspraken, een duidelijke organisatie en veel energie blijven

zij werken aan twee doelen:

- de beschikbare capaciteit goed inzetten voor passende zorg;
- de wijkverpleging toegankelijk houden voor alle inwoners van onze regio.

Wilt u meer weten over Samen in de Wijkzorg? Kijk op de [website](#).

## Trots op onze vrijwilligers

Bij Stichting Samen Zorgen zijn ruim 200 vrijwilligers actief, één ervan is Henny Frentz (76), vrijwillige coördinator bij Tafeltje Dekje in Herveld en Andelst.

Ik ben geboren in Maarn, bij de Utrechtse Heuvelrug. Op mijn 22e ging ik het huis uit om te werken op de kraamafdeling van de Hemelse Berg in Oosterbeek. Daar ontmoette ik een collega (inmiddels zijn we al 55 jaar vriendinnen), zij kwam uit Herveld en af en toe ging ik een weekend met haar mee naar huis. Deze collega had een vriend en die vriend had weer



een leuke vriend. Met z'n vieren gingen we op date en zo heb ik mijn man leren kennen. Onlangs waren wij 53 jaar getrouwd. Samen hebben we twee zonen, schoondochters en vier kleinkinderen.

Na ons huwelijk gingen we inwonen in de boerderij van de ouders van mijn man aan de Moordakkerstraat. Hier hebben we ruim 45 jaar met veel plezier gewoond. Ongeveer acht jaar geleden zijn we verhuisd naar onze huidige woning.

Via mijn schoondochter ben ik bij Tafeltje Dekje terechtgekomen. Haar moeder was destijds coördinator in Herveld /Andelst en ze konden nog wel vrijwillige chauffeurs gebruiken. Ik heb proefgereden en dat beviel goed, al snel deden we

samen de coördinatie; dat is inmiddels 33 jaar geleden. Ook organiseerden we vanuit Tafeltje Dekje feesten en brachten we kerstpakketten rond.

Er is door de jaren heen wel een en ander veranderd bij Tafeltje Dekje. Het eten werd altijd dagelijks warm bezorgd. Inmiddels bezorgen we drie dagen per week koelverse maaltijden, die door de mensen zelf worden opgewarmd. Ook doen we tegenwoordig veel meer digitaal, zoals de maaltijdlijsten en de roosters.

Als coördinator ga ik bij nieuwe klanten op huisbezoek. Ik verzorg de inschrijving, leg uit hoe Tafeltje Dekje werkt en bespreek wensen en eventuele diëten. Momenteel zijn er 17 vrijwillige bezorgers actief bij Tafeltje Dekje H/A. Zij bezorgen bij toerbeurt de maaltijden. Ook bij slecht weer gaan we gewoon op pad, zoals onlangs met de koude dagen.

Waar het kan maken de bezorgers een praatje met de klanten. Zo leer je elkaar kennen en hoor je hoe het met iemand gaat. Het gebeurt wel eens dat de gordijnen bij iemand dicht blijven; dit wordt door de bezorger dan aan mij doorgegeven. Ik neem vervolgens contact op met de contactpersoon van de klant. Zo is er ook een vorm van sociale controle.

Naast mijn vrijwilligerswerk besteed ik veel tijd aan mijn hobby's. Ik ben graag creatief bezig met knutselen, kleuren en diamond painting.

**Het vrijwilligerswerk heeft mij altijd veel gezelligheid en voldoening gebracht. Ik vind het fijn om contact te hebben met mensen en ik blijf dit werk doen zolang mijn gezondheid het toelaat!**

Meer weten over Tafeltje Dekje van Stichting Samen Zorgen? Er worden maaltijden bezorgd in de hele Overbetuwe.

Ook vrijwilliger worden? Kijk op [www.nlvoorelkaar.nl](http://www.nlvoorelkaar.nl) of neem contact op met de vrijwilligers coördinator. [h.nieboer@stgsamenzorgen.nl](mailto:h.nieboer@stgsamenzorgen.nl).

## Werken bij Stichting Samen Zorgen



Met regelmaat hebben wij leuke vacatures in de zorg en ondersteuning. Kent u iemand die geschikt zou zijn voor een van onderstaande functies? Verwijs hen dan naar onze website voor de volledige vacatureomschrijving.

### Onze vacatures:

[Helpende plus](#) | [Verzorgende IG Andelst](#) | [Helpende in de wijk](#) | [Helpende plus](#) | [Verzorgende IG Heteren](#) | [Verzorgende IG in de wijk](#) | [Vakantiewek voor zorgstudenten](#) | [Verpleegkundige in de wijk](#) | [Verpleegkundige Andelst](#) | [Verpleegkundige PG Heteren](#) | [Bijbaan voor verpleegkunde student in de wijk](#) | [Ervaren wijkverpleegkundige](#)

### Werken en leren?

Dat is mogelijk, ook als u wilt omscholen of doorstromen naar een andere functie. Wij hebben

de volgende opleidingsplaats (BBL):

[Verzorgende IG BBL](#)

### Vrijwilligerswerk

Geen betaalde baan maar wel met enige regelmaat bijdragen aan een dag met een glimlach?  
Als vrijwilliger maakt u echt een verschil in het leven van onze cliënten.

### Onze vrijwilligersvacatures:

[Begeleiding bij de wandel/beleefgroep](#) | [Begeleiding Bingo](#) | [Ondersteuning broodmaaltijd op Andalhof](#)



Facebook



LinkedIn



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@stgsamenzorgen.nl](mailto:info@stgsamenzorgen.nl) toe aan uw adresboek.

